

MENY



Vecka 18

Måndag:

Korv stroganoff med ris

Veg: Vego-stroganoff

Tisdag:

Köttfärslimpa med potatis, gräddsås och lingon

Veg: Vegofärsbiff

Onsdag.

1 maj

Torsdag.

Kyckling med chilibearnaise & rostad potatis

Veg: Vegetarisk schnitzel

Fredag.

Pannbiff med bulgur och tzatziki

Veg: Majsbiff

Vecka 19:

Måndag:

Pasta med köttfärssås

Veg: Vegosås

Tisdag:

Apelsinkyckling med ris och dragoncrème

Veg: Quornfilé

Onsdag.

Sprödbakad fisk med potatis och kall sås

Veg: Kikärtsbiff

Torsdag.

Kristi himmelfärd

Fredag.

Lovdag

Vecka 20:

Måndag:

Korv med potatismos och lingon

Veg: Sojakorv

Tisdag:

Kycklingburgare med bröd, dressing och bulgur

Veg: Vegetarisk burgare

Onsdag:

Panerad torsk med och potatis och remoulad

Veg: Grönsaksbiff

Torsdag:

Lasagne al forno

Veg: Vegetarisk lasagne

Fredag:

STUDIEDAG

Vecka 21:

Måndag:

Kyckling med currysås och ris

Veg: Grönsaksnuggets

Tisdag:

Potatis/ köttfärsmoussaka

Veg: Rotfruktsmoussaka

Onsdag.

Fiskpanett med potatis och dill/ citronsås

Veg: Morotsbiff

Torsdag.

Medelhavsgratäng med kyckling & potatismos

Veg: Vegetarisk medelhavsgratäng

Fredag.

Köttbullar, potatis och gräddsås

Veg: Vegobollar